



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 28 февраля 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	калорийность
1	Бутерброд с маслом и сыром	60г	178,50
2	Овощи тушеные с мясом	50/150г	211,35
3	Чай витаминный с ягодами	185/10/5	54,20
4	Батончик злаковый	24г	93,60
5	Хлеб ржаной	40г	79,20

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Овощи тушеные с мясом	50/150г	211,35
2	Чай с сахаром	190/10г	40,00
3	Хлеб пшеничный	20г	47,00
4	Хлеб ржаной	30г	59

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша «дружба» молочная с маслом	200/3г	267,42
2	Чай с сахаром	190/10г	38,10
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.